

産前産後は夫婦から家族へ、  
パートナーとの関係が変わる重要な時期。  
産後2年以内に夫婦の愛情が急速に冷め、  
最悪の場合、離婚に至る“産後クライシス”が  
今、注目を集めています。  
母性や父性について理論的に学び、  
オープンに話し合う講座を3回にわたって実施します。  
夫婦やカップルで参加し、  
幸せな家庭作りの参考にしてみませんか？



知って  
得する

# 夫婦のパートナーシップセミナー 幸せ家族になるヒント

♥ 11月13日(日)

すべては産後次第!? 夫婦と育児の大事なヒミツ

～最新科学で子育てもラクに～

講師：科学ジャーナリスト なかむらあけみ

♥ 12月11日(日)

赤ちゃんは何でも知っている!?

～胎児・乳児の心を育む子育て～

講師：鳴門教育大学大学院 幼児発達支援コース 准教授 木村直子

♥ 2017年1月22日(日)

赤ちゃんがやってきた!

妊娠、出産、子育て、夫婦で取り組む大作戦!

講師：大阪教育大学教育学部准教授、  
NPO法人ファザリング・ジャパン理事・顧問 小崎恭弘  
兵庫県西宮市保育所副所長 小崎睦美

場所：ときわプラザ  
(徳島県男女共同参画  
交流センター) 研修室1・2  
(徳島市山城町東浜傍示1  
アスティとくしま内)

参加無料

セミナー 10:00～12:00

ランチ交流会(希望者) 12:00～13:00

対象：0才児、1才児を子育て中の夫婦、  
妊活中・妊娠中の夫婦、婚約中のカップル

※意識調査のためのアンケートにご協力をお願いします。

定員：20組 ※3回とも参加可能なご夫婦が優先  
企画・運営 NPO法人子育て支援ネットワークとくしま  
主催：徳島県

## 講師紹介

科学ジャーナリスト

なかむらあけみ

読売新聞記者として10年取材活動、科学報道に深く関わり、科学ジャーナリストの能力を培う。男児2人女児1人の母、子育てが苦手な毎日長男に怒鳴り散らし、育児に悩み続ける日々。「似非科学」の情報の多い育児業界に驚愕。国内外の専門書、論文を読み、学会等を取材し、執筆、講演活動を行う。シンブル育児研究所を立ちあげ、講座やワークショップなどを行っている。

鳴門教育大学大学院幼年発達支援コース准教授  
木村直子

「子どものウェルビーイング」に関する実証的研究と実践活動を行っている。

専門「児童福祉」「家族心理」「家族関係学」。女児の母。

参考:well-being 直訳すると「健やかさ・幸福・良い状態」。

WHO(1946)の健康の定義。

大阪教育大学教育学部准教授

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事・顧問

小崎恭弘

大阪教育大学教育学部教員養成課程家政教育講座准教授。専門「保育学」「児童福祉」「子育て支援」。兵庫県西宮市初の男性保育士として12年勤務、退職後神戸常盤大学を経て、現職。3人の男児の父。育児休暇を取得し「父親の育児支援」の研究を始める。

兵庫県西宮市保育所副所長

小崎睦美

西宮市小松朝日保育所副所長。聖和大学短期大学部卒業後、西宮市役所保母として採用される。西宮市内公立保育所の数か所の勤務を経て、現職。「我が家の子育てパパしたい」執筆、「母子衛生研究会主催プレパパママセミナー」講師等。



### 会場地図

ときわプラザ(徳島県男女共同参画交流センター)研修室1・2  
(徳島市山城町東浜傍1 アスティとくしま内)

●車 駐車場あり 200円/1回

●バス JR徳島駅から約15分

徳島バス(市営バス 3番乗り場から乗車 料金 210円)

「山城町(ふれあい健康館)」行きに乗り、「文理大学前」で下車後、徒歩約5分(約300m)

●タクシー JR徳島駅から約10分

(1,400円程度※料金は時間帯やタクシー会社によって多少異なります)

●徒歩 JR二軒屋駅から徒歩で約30分(約1.8km)

### 無料託児あり

会場内にプレイコーナーを設けます。1才～就学前までのお子様の無料託児(2時間まで)あり。ご希望の方は事前にときわプラザフレアとくしまこども室TEL 088-655-4638にお申込みください。

## 参加申込書

参加者の名前/年齢

( 歳)

( 歳)

お子様の参加

お子様の年齢(月齢)

妊娠中の方は出産予定日

参加する( 名)

参加しない

月 日

代表者の住所

電話番号

ランチ交流会でお弁当を希望される方は必要な日に○をつけて希望個数を記入して下さい。

11月13日(日)( 個)

12月11日(日)( 個)

1月22日(日)( 個)

● 申し込み・問い合わせ NPO法人子育て支援ネットワークとくしま TEL 088-678-5200

メールで申し込み  **E-mail info@knet-tokushima.jp**

件名を「夫婦のパートナーシップセミナー参加希望」とし、必要事項を記入してNPO法人子育て支援ネットワークとくしまへお送りください。

FAXで申し込み  **FAX 088-626-5454**

※個人情報本セミナー以外の目的では使用いたしません。お子様(0才児、1才児)と一緒にご参加できます。